



*Abuso narcisista é real.
Pode destruir a sua vida.
Informe-se. Proteja-se.
Conheça seu Inimigo.*

KNOW YOUR ENEMY

Há algo inquietante que se repete o tempo todo — e quase ninguém fala sobre isso.

Muitas pessoas passam anos acreditando que lidam apenas com um chefe difícil, uma relação complicada ou uma autoridade despreparada para exercer sua função. Quantos abusos poderiam ser interrompidos se mais pessoas percebessem que, por trás dessas situações, podem existir padrões associados ao transtorno de personalidade narcisista ou, em alguns casos, a traços psicopáticos?

Quantas perdas poderiam ser evitadas — empregos, relações, sonhos, liberdade, saúde mental e anos de vida? Quantas pessoas deixaram de viver plenamente por não conseguirem nomear aquilo que estavam enfrentando?

Esses padrões se manifestam em famílias, relacionamentos, ambientes de trabalho e estruturas de poder. Compreendê-los é como enxergar a sociedade por outras lentes: deixamos de reduzir tudo aos rótulos de “pessoa boa” ou “pessoa má” e passamos a considerar que certos comportamentos podem estar ligados a um transtorno, reconhecendo também os impactos desses padrões na vida das pessoas.

Foi dessa inquietação que nasceu “K.Y.E. (Know Your Enemy)”, da Jon Roger.

“K.Y.E.” não se limita ao peso do nu metal nem à força de seus riffs. Sua verdadeira proposta está no tema que a faixa coloca em debate: o abuso emocional é real, acontece todos os dias e destrói muitas vidas porque raramente é reconhecido como a causa do que tantas vítimas estão enfrentando.

Materiais para imprensa, música, vídeo, capa, fotos e release estão disponíveis aqui:

<https://jonroger.com/kye.html>

JON ROGER

A Jon Roger é uma força emergente do rock, combinando energia explosiva, melodias marcantes e uma personalidade brasileira em uma sonoridade que transita pelo grunge, punk e rock alternativo. A banda canta em inglês para ampliar seu alcance e se conectar com o público de diferentes países.

A banda já ultrapassou a marca de 700 mil streams no Spotify. A Rocket FM a definiu como “uma grata surpresa que impressionou a todos”; a Rock Metal declarou que “o grito do rock renasceu com a Jon Roger”; e a Roadie destacou o grupo como “um grande oásis na cena do rock brasileiro”. No Reino Unido, a Rádio Wigwam incluiu a banda em sua A-List, enquanto a australiana Heavy Magazine afirmou que o grupo resgata “a verdadeira essência do rock para os nostálgicos do gênero”.

Formada no início de 2024 por Lucas Poltronieri, Carone Netto e Ricardo “Cachalote”, a banda consolidou sua formação com a chegada de Higor Bravim e Pedro Martinusso pouco tempo depois. O nome do grupo é uma referência a David “Jon” Gilmour e George “Roger” Waters, do Pink Floyd. Movidos pelo desejo de inspirar da mesma forma como foram inspirados, seus integrantes canalizam essa energia em um som vibrante, vivo e autêntico.

LETRA ORIGINAL

K.Y.E. (KNOW YOUR ENEMY)

Verse 1

You feel life is unfair, you deserve more
Don't let their lies define you anymore
You've been gaslit too long to even see
A lamb trapped in a wolf's psychology

Verse 2

Don't ignore the narcissists anymore
In suits, with badges, or behind your door
They twist the truth and fake their care
They use you, crave control — beware

Chorus

Disorder hiding in plain sight
A cage disguised as normal life
No justice, no rights, no sanity
Wake up now — know your enemy

Spoken Bridge / Breakdown

That never happened
You're too sensitive
It's your fault
After all I've done for you
Maybe you're not made for this

Well, I'm certainly not.

Solo

Verse 3

Spinning in circles, losing your mind
Bending to please them time after time
Nothing you do will ever feel right
Then you realize they stole your life

Verse 4

Walk away or file your claim
Don't stay trapped inside their game
Break the chains and draw the line
No more words — don't waste your time

Chorus (x2)

Disorder hiding in plain sight
A cage disguised as normal life
No justice, no rights, no sanity
Wake up now — know your enemy

Post-Chorus / Build-Up (x8)

Wake up now — know your enemy

TRADUÇÃO (livre)

K.Y.E. (KNOW YOUR ENEMY)

Tradução em português

Verso 1

Você sente que a vida é injusta, que merece mais
Não deixe que as mentiras te definam
Te fizeram duvidar de si por tempo demais
Um cordeiro aprisionado na psicologia de um lobo

Verso 2

Não ignore mais os narcisistas
De terno, com distintivo ou atrás da sua porta
Eles distorcem a verdade e fingem se importar
Eles te usam, desejam controle — cuidado

Refrão

Um transtorno escondido à vista de todos
Uma prisão disfarçada de vida normal
Sem justiça, sem direitos, sem sanidade
Acorde agora — conheça o seu inimigo

Ponte falada / Breakdown

Isso nunca aconteceu
Você é sensível demais
A culpa é sua
Depois de tudo que eu fiz por você
Talvez você não tenha nascido para isso

Bem, eu certamente não nasci.

Solo

Verso 3

Girando em círculos, perdendo a cabeça
Se dobrando para agradá-los vez após vez
Nada que você faça jamais vai parecer certo
Até perceber que eles roubaram a sua vida

Verso 4

Vá embora ou registre sua denúncia
Não continue preso dentro do jogo deles
Quebre as correntes e trace o limite
Sem mais palavras — não perca seu tempo

Refrão x2

Um transtorno escondido à vista de todos
Uma prisão disfarçada de vida normal
Sem justiça, sem direitos, sem sanidade
Acorde agora — conheça o seu inimigo

Pós-refrão / Crescendo x8

Acorde agora — conheça o seu inimigo

Website: <https://jonroger.com>

YouTube: <https://youtube.com/@jonrogerband>

Instagram: <https://instagram.com/jonrogerband>

Muito obrigado,

Jon Roger