



*El abuso narcisista es real.
Puede destruir tu vida.
Infórmate. Protégete.
Conoce a tu enemigo.*

KNOW YOUR ENEMY

Hay algo inquietante que ocurre todo el tiempo — y casi nadie habla de ello.

Muchas personas pasan años creyendo que solo lidian con un jefe difícil, una relación complicada o una figura de autoridad que no está preparada para ejercer su función. ¿Cuántos casos de abuso podrían detenerse si más personas comprendieran que, detrás de estas situaciones, puede haber patrones asociados al trastorno de la personalidad narcisista o, en algunos casos, a rasgos psicopáticos?

¿Cuántas pérdidas podrían evitarse — empleos, relaciones, sueños, libertad, salud mental y años de vida? ¿Cuántas personas han dejado de vivir plenamente por no poder ponerle nombre a lo que estaban atravesando?

Estos patrones se manifiestan en familias, relaciones, entornos laborales y estructuras de poder. Comprenderlos es como mirar la sociedad a través de otra lente: dejamos de reducirlo todo a las etiquetas de “buena persona” o “mala persona” y comenzamos a considerar que ciertos comportamientos pueden estar vinculados a un trastorno, reconociendo también el impacto de estos patrones en la vida de las personas.

De esta inquietud nació “K.Y.E. (Know Your Enemy)”, de Jon Roger.

“K.Y.E.” va más allá del peso del nu metal y de la fuerza de sus riffs. Su verdadera propuesta está en el tema que la canción pone en debate: el abuso emocional es real, ocurre todos los días y destruye innumerables vidas porque rara vez se reconoce como la verdadera causa de lo que tantas víctimas están viviendo.

Los materiales de prensa, la canción, el video, la portada, las fotografías y el comunicado de prensa completo están disponibles aquí:

<https://jonroger.com/kye.html>

JON ROGER

Jon Roger es una fuerza emergente del rock, combinando energía explosiva, melodías impactantes y una personalidad brasileña dentro de una sonoridad que transita por el grunge, el punk y el rock alternativo. La banda canta en inglés para ampliar su alcance y conectar con el público de diferentes países.

La banda ya superó los 700 mil streams en Spotify. Rocket FM la definió como “una grata sorpresa que impresionó a todos”; Rock Metal declaró que “el grito del rock renació con Jon Roger”; y Roadie destacó al grupo como “un gran oasis en la escena del rock brasileño”. En el Reino Unido, Radio Wigwam incluyó a la banda en su A-List, mientras que la australiana Heavy Magazine afirmó que el grupo rescata “la verdadera esencia del rock para los nostálgicos del género”.

Formada a comienzos de 2024 por Lucas Poltronieri, Carone Netto y Ricardo “Cachalote”, la banda consolidó su formación con la llegada de Higor Bravim y Pedro Martinusso poco tiempo después. El nombre del grupo es una referencia a David “Jon” Gilmour y George “Roger” Waters, de Pink Floyd. Movidos por el deseo de inspirar de la misma forma en que fueron inspirados, sus integrantes canalizan esa energía en un sonido vibrante, vivo y auténtico.

LETRA ORIGINAL

K.Y.E. (KNOW YOUR ENEMY)

Verse 1

You feel life is unfair, you deserve more
Don't let their lies define you anymore
You've been gaslit too long to even see
A lamb trapped in a wolf's psychology

Verse 2

Don't ignore the narcissists anymore
In suits, with badges, or behind your door
They twist the truth and fake their care
They use you, crave control — beware

Chorus

Disorder hiding in plain sight
A cage disguised as normal life
No justice, no rights, no sanity
Wake up now — know your enemy

Spoken Bridge / Breakdown

That never happened
You're too sensitive
It's your fault
After all I've done for you
Maybe you're not made for this

Well, I'm certainly not.

Solo

Verse 3

Spinning in circles, losing your mind
Bending to please them time after time
Nothing you do will ever feel right
Then you realize they stole your life

Verse 4

Walk away or file your claim
Don't stay trapped inside their game
Break the chains and draw the line
No more words — don't waste your time

Chorus (x2)

Disorder hiding in plain sight
A cage disguised as normal life
No justice, no rights, no sanity
Wake up now — know your enemy

Post-Chorus / Build-Up (x8)

Wake up now — know your enemy

TRADUCCIÓN (libre)

K.Y.E. (KNOW YOUR ENEMY)

Verso 1

Sientes que la vida es injusta, que mereces más
No dejes que las mentiras te definan
Te hicieron dudar de ti por demasiado tiempo
Un cordero atrapado en la psicología de un lobo

Verso 2

No ignores más a los narcisistas
Con traje, con placa o detrás de tu puerta
Distorsionan la verdad y fingen que les importas
Te usan, ansían el control — ten cuidado

Estribillo

Un trastorno escondido a plena vista
Una jaula disfrazada de vida normal
Sin justicia, sin derechos, sin cordura
Despierta ahora — conoce a tu enemigo

Puente hablado / Breakdown

Eso nunca pasó
Eres demasiado sensible
Es tu culpa
Después de todo lo que hice por ti
Tal vez no estés hecho para esto

Pues yo, desde luego, no.

Solo

Verso 3

Girando en círculos, perdiendo la cabeza
Doblegándote para complacerlos una y otra vez
Nada de lo que hagas parecerá correcto
Entonces te das cuenta de que te robaron la vida

Verso 4

Aléjate o presenta tu denuncia
No sigas atrapado dentro de su juego
Rompe las cadenas y marca el límite
No más palabras — no pierdas tu tiempo

Estribillo x2

Un trastorno escondido a plena vista
Una jaula disfrazada de vida normal
Sin justicia, sin derechos, sin cordura
Despierta ahora — conoce a tu enemigo

Post-estribillo / Crescendo x8

Despierta ahora — conoce a tu enemigo

Website: <https://jonroger.com>

YouTube: <https://youtube.com/@jonrogerband>

Instagram: <https://instagram.com/jonrogerband>

Gracias,

Jon Roger